

**Tema 7***Mi cuerpo y yo*

PRIMER TRIMESTRE

**Curso** De 5° - 6° de Primaria**Nombre de la actividad** **La autoestima****Lema** Tú eres buena, guapa, lista, tú eres importante**Duración** 50 minutos**Agrupación de los alumnos** Individual y colectiva como clase**Objetivos**

- Conocer el cuerpo como algo muy bueno, bonito e importante en mi identidad personal.
- Quererse como uno es (autoestima) y ver las cosas buenas de cada uno.
- Apreciar la riqueza de diversidad de personas.

**Contenido de la actividad (Marco teórico)**

- Cada persona es cuerpo y alma. El cuerpo tiene una gran dignidad. Tiene un significado, habla sobre quién es esa persona, cómo está, qué ha vivido, etc.
- No existen rostros iguales, cada uno es distinto, y eso es una gran riqueza. (el cuerpo es expresión de mi yo).

**Pautas para el profesor****Introducción a la actividad**Ver fragmento de la película **Criadas y señoras**: yo soy lista, cariñosa...

- Se cuelga el lema en el corcho de la clase: "¡Tú eres buena, lista, importante!"
- Pensar tres cosas buenas de tu personalidad y tres de tu cuerpo, explicando por qué te gustan.
- Pensar tres cosas de tu persona que no te gusten, comentarlo con la pareja y tratar de sacar brillo de lo que se ve como un defecto.

PRIMER TRIMESTRE

## *Pautas para el profesor*

- Piensa en alguien que te atrae y piensa en 3 cosas de por qué te atrae. Coméntalo en clase con tus compañeras.