

Tema 7*Mi cuerpo y yo*

PRIMER TRIMESTRE

Curso

De 1º - 2º de Primaria

Nombre de la actividad**La autoestima****Lema**

Tú eres buena, guapa, lista, tú eres importante

Duración

50 minutos

Agrupación de los alumnos

Individual y colectiva como clase

Objetivos

- Conocer el cuerpo como algo muy bueno, bonito e importante en mi identidad personal.
- Quererse como uno es (autoestima) y ver las cosas buenas de cada uno.
- Apreciar la riqueza de diversidad de personas.

Contenido de la actividad (Marco teórico)

- Cada persona es cuerpo y alma. El cuerpo tiene una gran dignidad. Tiene un significado, habla sobre quién es esa persona, cómo está, qué ha vivido, etc.
- No existen rostros iguales, cada uno es distinto, y eso es una gran riqueza. (el cuerpo es expresión de mi yo).

Pautas para el profesor**Introducción a la actividad**Ver fragmento de la película **Criadas y señoras**: yo soy lista, cariñosa...

- Se cuelga el lema en el corcho de la clase: "¡Tú eres buena, lista, importante!"
- Hacer un dibujo de ellas mismas y dibujar/escribir tres cosas buenas de ellas. Comentarlas en parejas.