

## **TEMA 7** *Mi cuerpo y yo*

### FUNDAMENTACIÓN

- 1** Lo primero que veo de alguien es su cuerpo. Si no tuviéramos cuerpo, no podríamos conocernos ni podríamos relacionarnos. **Mi cuerpo soy yo de un modo visible**, es decir, el cuerpo "transmite" a la persona.
- 2** Mi cuerpo no es algo que tengo, sino algo que "soy", es decir, no es un objeto, no es una cosa que tengo (como un sombrero o un ordenador). **Tocar un cuerpo es tocar a una persona**. Esto implica que todo lo que "se haga" a un "cuerpo" se le hace a la persona completa. No decimos: mi mano toca tu brazo, sino yo te toco a ti. Es decir, mi cuerpo es "signo real" de mi persona.
- 3** Si el cuerpo humano no es un objeto, sino soy yo mismo, entonces yo no fabrico mi cuerpo, sino que **lo recibo**. Es decir, lo que hago con mi cuerpo no sólo depende de mi intención y de mis deseos. El cuerpo es algo que yo recibo fruto de la donación de mis padres. Y los regalos se reciben y se aceptan. **Aceptar mi cuerpo es aceptarme a mí mismo**.
- 4** Además, el significado más importante del cuerpo es la capacidad de **manifestar el amor**. El cuerpo es un regalo que hemos recibido, pero, además, es un regalo que podemos dar a los demás. Y se hace a través de un lenguaje. Cada "gesto" significa una cosa: una caricia significa cariño; una sonrisa, alegría; una bofetada, odio. Hay que aprender a hablar este idioma. Por ejemplo: un beso o un abrazo tienen un valor y un significado, pero si le doy un beso a cualquiera ya no significa nada.
- 5** Al observar los cuerpos, vemos que existen **dos modos de ser persona**: mujeres y hombres. ¿Por qué existe esta diferencia? Para poder expresar el amor de un modo total -no sólo dar algo de uno mismo-, sino darse del "todo". Eso es posible porque nuestros cuerpos están diseñados de modo complementario. El sentido que tiene es el de expresar una unión total y manifestar el amor y, en ese mismo acto, tener la posibilidad de dar lugar a una nueva vida. Con este acto es como todos hemos llegado al mundo.
- 6** Nuestro cuerpo es algo tan valioso como nosotros mismos y eso hace que lo protejamos. Ese sentimiento de protección se llama "**pudor**". El pudor es el sentimiento natural de proteger la intimidad a través de la protección del propio cuerpo. Es una manifestación de la libertad humana porque implica ante todo ser dueño de uno mismo.